

Diagnostik und Therapie primärer und metastasierter Mammakarzinome

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2017.1D

Komplementäre Therapie „Survivorship“

Komplementäre Therapien

Hormontherapie

„Survivorship“ (Rezidiv-Prävention)

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2017.1D

➤ **Versionen 2002–2016:**

**Albert / Bauerfeind / Blohmer / Fersis /
Friedrich / Gerber / Göhring / Hanf / Janni /
Kümmel / von Minckwitz / Oberhoff / Scharl /
Schmidt / Schütz / Thomssen**

➤ **Version 2017:**
Gerber / Lück

„Alternative“ Therapien

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2017.1D

„Integrative Onkologie“

„Unkonventionelle Methoden“

CAM
Komplementäre + Alternative Medizin

UCT
Unkonventionelle
Therapien

Komplementär

*in Ergänzung zur
wissenschaftlich
begründeten
Medizin*

Alternativ

*anstelle der
wissenschaftlich
begründeten
Medizin*

Unkonventionell

*unbewiesene
Außenseiter-
Methoden*

**Probleme der Studien: kleine Fallzahlen, kurzes follow-up, viele Bias,
widersprüchliche Studienergebnisse etc.**

Allgemein

Oxford AGO LoE / GR

- **Komplementär-alternative Methoden (CAM)
anstelle chirurgischer Interventionen**
- **Komplementär-alternative Methoden (CAM)
anstelle systemischer Therapie**
- **Unter Systemtherapie:
Besondere Beachtung gilt möglichen
Medikamenteninteraktionen**

5 D --

2b B --

Komplementäre Therapien prä- und postoperativ

Oxford
LoE / GR

AGO

1b B +

Präoperativ:

- **Hypnose** (reduziert Ängste, Schmerz, Übelkeit)

Postoperativ:

➤ **Akupunktur**

- bei Schmerzen, Ängstlichkeit
- bei Übelkeit, Erbrechen

2b B +/-

2b B +

➤ **Massage Therapie** (bei Schmerzen)

2b C +/-

➤ **Frühzeitige postoperative Bewegungstherapie**

beugt Dysfunktion der oberen Extremität vor
CAVE: vermehrt Wundsekret

1a A +

➤ **Prophylaktische Lymphdrainage**

1b B -

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Einfluss auf Toxizität I

Bei laufender onkologischer Standardtherapie:
Cave: Medikamenten-Interaktionen!

Oxford / AGO
LoE / GR

➤ Mistellektine (Viscum album) zur Reduktion von therapieassoziierten Nebenwirkungen;	1a	B	+/-
➤ Thymuspeptide verringern Risiko schwerer Infektionen	2a	B	+/-
➤ Ginseng verringert Krebs-assoziierte Fatigue; inhibiert u.a. Cytochrom P Enzyme, z.B. CYP3A4)	2b	C	-
➤ Ganoderma Lucidum Besserung der Fatigue; Cave: inhibiert P Enzyme, z.B. CYP3A4)	2b	C	-
➤ L-Carnitin Prävention der Toxizität, Verbesserung periphere Neuropathie	1b	B	--
➤ Curcumin Verbesserung der Fatigue	1b	B	-
➤ Curcumin um Radiodermatitis zu vermindern	1b	B	+/-
➤ Ingwer gegen Chemotherapie induzierte Übelkeit/Erbrechen; Cave: Wechselwirkungen	1b	C	+/-

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Einfluss auf Toxizität II

Oxford LoE / GR AGO

	Oxford LoE / GR	AGO
➤ Antioxidanzien (Suppl.)	1b B	-
➤ Hochdosiert Vitamin C	1b C	-
➤ Vitamin E	2b D	-
➤ Selen zur Linderung von Nebenwirkungen	1b B	-
➤ Co-Enzym Q 10 (Fatigue, Lebensqualität)	1b B	-
➤ Proteolytische Enzyme (gegen Chemotherapie-induzierte Toxizität)	3b B	-
➤ Verbesserung der Wundheilung durch Chinesische Kräutermedizin	1b B	-*inf
➤ Sauerstoff- und Ozon-Therapie	5 D	- -

* Infusion in Dtl. nicht geprüfter Substanzen

Komplementäre Therapien unter Chemotherapie Behandlung von Nebenwirkungen

Oxford LoE / GR AGO

	Oxford LoE / GR	AGO
➤ Chinesische Kräutermedizin zur Behandlung chemotherapiebedingter Nebenwirkungen	1b B	-
➤ Homöopathische Medizin gegen therapiebedingte Nebenwirkungen	1b B	+/-
➤ Topische Calendula (>=20% Calendulaanteil) zur Prophylaxe einer akuten Dermatitis unter Strahlentherapie		
➤ Traumeel S® Mundspülung bei chemotherapieinduzierter Stomatitis		
➤ Topische Anwendung Silymarin (Silybin) (Mariendistelextrakt)	3a B	+/-
➤ Akupunktur zur Verbesserung von:		
➤ Chemotherapie-induzierter Übelkeit, Erbrechen	1a B	+
➤ Kognitiver Dysfunktion	5 D	+/-
➤ Fatigue	1a B	+
➤ Schmerzen	1a B	+/-
➤ Leukopenie (Moxibustion)	2b B	+/-
➤ Hitzewallungen	2b B	+
➤ Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie	2b^a B	-

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Mind-Body Medizin I

Oxford / AGO
LoE / GR

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction –
dt. Achtsamkeits-basierte Stressbewältigung)
Programm verbessert Lebensqualität, Bewältigungs-
strategien, Achtsamkeit, vermindert Stress und
Depression

1a A +

Körperliches Training / Sport

mind. 150 Min. moderates Ausdauertraining pro Woche
in Kombination mit kräftigendem Gerätetraining (2x /Wo.)
verbessern Lebensqualität, kardiorespiratorische Fitness ,
körperliche Leitungsfähigkeit und Fatigue, kein höheres
Risiko für die Entstehung von Lymphödemen

1a A ++

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Mind-Body Medizin II

Oxford / AGO
LoE / GR

Yoga

Verbesserung von Lebensqualität, Stress, Angst und Depression, Fatigue

1b A +

Qigong

Verbesserung von Lebensqualität, Fatigue, Stimmung

2a B +/-

Tai-Chi

Verbesserung von Lebensqualität, Muskelstärke,

2a B +/-

Hypnose (in Kombination mit kognitiver Therapie)

Verbesserung von Fatigue und Muskelanspannung unter Radiotherapie, Reduktion von Distress

1b A +

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben I

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Sport - Genussmittel

Oxford / AGO

LoE / GR

➤ **Körperliches Training / Sport**

(das Äquivalent zu 3-5 Std.
mäßigergradigem „Walking“ verbessert
DFS und OS und kardiopulmonale Funktion)

1a A ++

➤ **Nikotinabusus**

2b A +/-

➤ **Alkohol (>6 g/die)**

2b A +/-

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben II Beeinflussbare Lebensstilfaktoren - Ernährung

Oxford AGO
LoE / GR

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Anstreben eines normalen BMI/
Abnehmen bei Übergewicht, unabhängig vom HR Status ➤ Ernährung mit geringem Fettanteil
(Ernährungsberatung empfohlen) ➤ Vermeidung stark fetthaltiger Nahrung ➤ Lignan-/Ballaststoffhaltige Lebensmittel
(u.a. Saaten z.B. Leinsamen) ➤ Beachten genereller Ernährungsempfehlungen (z.B. von DGE, WCRF) ➤ Diät-Extreme | <hr/> <p>1a A ++</p> <p>1a A +</p> <p>2b C +</p> <p>2a B +</p> <p>2a B ++</p> <p>1b B --</p> |
|---|--|

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben III Pflanzliche Therapieansätze - Nahrungsergänzung

Oxford
LoE / GR

AGO

➤ **Nach Systemtherapie – Vitamine/Antioxidanzien scheinen nicht mit einem erhöhtem Rezidivrisiko assoziiert**

2b B

➤ **Raucher haben ein höheres Bronchial-Ca-Risiko unter Antioxidanzien**

1b A

Prävention eines brustkrebsassoz. Rezidivs

➤ **Antioxidanzien**

2a B +/-

➤ **Orthomolekulare Substanzen (Selen, Zink...)**

5 D -

➤ **Vitamine (zusätzlich zu ausgewogener Ernährung; Vit C, E, D)**

2a B +/-

➤ **Karotenoide erscheinen mit schlechterem Ergebnis assoziiert**

2b B -

➤ **Proteolytische Enzyme (Papain, Trypsin, Chymotrypsin)**

3b B -

➤ **Sojaprodukte (Phytoöstrogene)**

2a B +/-

➤ **Konzentration ≥ 100 mg Isoflavone**

2a B -

➤ **Traubensilberkerze (Cimicifuga racemosa)**

2a B +/-

➤ **Mistellektine (Viscum album)**

1b C -

➤ **Thymuspeptide (Einfluss auf Überleben)**

2a B -

➤ **Sauerstoff- und Ozon-Therapie**

5 D --

➤ **Antioxidative Supplemente nach Beendigung der Radiotherapie**

2b B +/-

➤ **Laetrile (Aprikosenkernextrakt)**

1c D --

➤ **Methadon**

5 D --

➤ **Cancer bush (Sutherlandia frutescens), Devil's claw**

5 D -

(Harpagophytum procumbens), **Rooibos Tee** (Aspalathus linearis),

Bambara-Erdnuss (Vigna subterranean)

Komplementäre Therapien

Verminderung von Karzinomschmerzen

Oxford / AGO
LoE / GR

- | | | | |
|--|----|---|-----|
| ➤ Akupunktur bei Karzinomschmerzen | 1a | B | +/- |
| ➤ Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) bei Karzinomschmerzen | 2b | D | +/- |

CAVE: Keine Verzögerung der Diagnostik!